

AUGUST 2025

SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

27	28	29	30	1	2	※休講は文字がグレー表示	
				10:00-11:30 リラックスヨガ	10:00-11:30 ベーシックヨガ 12:15-13:45 陰ヨガ 14:15-15:45 ピラティス／ バレトン		
3	4	5	6	7	8	9	
	10:00-11:30 ルーシーダットン 19:30-21:00 ゆったりリラッ クスヨガ	14:00-15:00 からだコンデ ィショニング 19:30-21:00 ルーシーダットン	10:00-11:30 骨盤調整ヨガ 19:30-21:00 骨盤調整ヨガ	14:00-15:30 ベーシックヨガ	10:00-11:30 リラックスヨガ 19:30-21:00 リラックスヨガ	10:00-11:30 ベーシックヨガ 14:00-15:30 お寺ヨガ【リラ ックスヨガ】 文知摺観音	
10	11	12	13	14	15	16	
	10:00-11:30 ルーシーダットン 19:30-21:00 ゆったりリラッ クスヨガ	14:00-15:00 からだコンデ ィショニング 19:30-21:00 ルーシーダットン	夏季休業日				
17	18	19	20	21	22	23	
8:30-9:15 朝ヨガ45 夏季休業日	10:00-11:30 ルーシーダットン 19:30-21:00 ゆったりリラッ クスヨガ	14:00-15:00 からだコンデ ィショニング 19:30-21:00 ルーシーダットン	10:00-11:30 骨盤調整ヨガ 19:30-21:00 骨盤調整ヨガ	14:00-15:30 ベーシックヨガ	10:00-11:30 リラックスヨガ 19:30-21:00 骨盤調整ヨガ	10:00-11:30 ベーシックヨガ 12:15-13:45 陰ヨガ 14:15-15:45 ピラティス／ バレトン	
24	25	26	27	28	29	30	
	10:00-11:30 ルーシーダットン 19:30-21:00 陰ヨガ	14:00-15:00 からだコンデ ィショニング 19:30-21:00 ルーシーダットン	10:00-11:30 骨盤調整ヨガ 19:30-21:00 骨盤調整ヨガ	14:00-15:30 ベーシックヨガ	10:00-11:30 リラックスヨガ 19:30-21:00 骨盤調整ヨガ	10:00-11:30 ベーシックヨガ 12:15-13:45 陰ヨガ 14:15-15:45 ピラティス／ バレトン	
31	1	2	3	4	5	6	
8:30-9:15 朝ヨガ45							